

L'Atelier du geste 2023/2024

Siège social : Dojo Zen 11 rue Dumenge 69004 Lyon

Adresse de correspondance : L'Atelier du geste 15 rue Ornano 69001 Lyon

SIRET 51354008800012 Association n°W062000024 déclarée en préfecture du Rhône

Toute adhésion à l'Atelier du geste implique le respect de ses statuts et de son règlement intérieur ainsi que l'acceptation des conditions de fonctionnement.

Adhésion : 25,00€ obligatoire pour participer aux cours, aux ateliers et aux stages

Nom : Prénom :

Date de naissance : Profession :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

E-mail (ECRIRE LISIBLEMENT) :

Téléphone :

J'autorise l'Atelier du geste à utiliser mon image photographique pour promouvoir ses activités : Oui / Non

J'ai remis un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Qi Gong : Oui / Non

**Votre
choix**



Abonnement 2023/2024 places limitées à 20 participants par cours

	LUNDI	10h-11h	Daoyin des saisons
	Parc de la Cerisaie ou Dojo zen Lyon 4	11h-12h	Daoyin général de santé
		14h-15h	Taiji bâton - bâtonnet
		15h-16h	Taiji éventail
	LUNDI	19h-20h	Daoyin des saisons
	49 rue Bon Pasteur Lyon 1		
	MARDI	8h30-9h30	Poème du Daoyin
	Parc de la Cerisaie Lyon 4		
	Parc de la commune de Paris Villeurbanne	10h30-12h	Daoyin des saisons
	MERCREDI	9h-10h	Daoyin des saisons
	Dojo zen Lyon 4	10h-11h	Méditation & Médecine chinoise
		11h-12h	Daoyin général de santé



Chèques/virement bancaire à l'ordre de l'Atelier du geste

	1cours/semaine soit 35 cours par an, Lyon : 408 € ou 3 chèques de 136 € ou virement bancaire mensuel sur 10 mois de 41 €/mois ou paiement sécurisé sur Helloasso/ Villeurbanne : 388 €
	2 cours/semaine soit 70 cours par an : 543 € ou 3 chèques de 181 € ou virement bancaire mensuel sur 10 mois de 55 €/mois ou paiement sécurisé sur Helloasso
	3 cours et +/semaine soit 315 cours par an : 666 € ou 3 chèques de 222 € ou virement bancaire mensuel sur 10 mois de 67 €/mois ou paiement sécurisé sur Helloasso

**Nombre
de cours choisi**

**Total (adhésion comprise)
+ mode de paiement choisi**

Date et signature

A retourner avec le règlement :

L'Atelier du geste 15 rue Ornano 69001 Lyon

Ateliers d'initiation à la Médecine Traditionnelle Chinoise

49 rue bon Pasteur 69001 Lyon

Ateliers dirigés par Jean-Pierre Peyruseigt, professeur certifié d'arts énergétiques chinois

OBJECTIFS

Votre
choix



- ⇒ **S'initier à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)** et aux différentes modalités de fonctionnement du vivant sur la base du Yin/Yang, des Cinq éléments, des Trois Trésors et des Zang Fu : Cœur/Intestin Grêle, Maître du Cœur/Triple Réchauffeur et Foie/Vésicule Biliaire
- ⇒ **Eclairer la pratique du Daoyin Yangsheng Gong (DYSSG) à la lumière de ces connaissances**

	Samedi 16/09/2023	9h30-12h/14h-16h30	1 ^{ère} partie : introduction à la MTC et au DYSSG
	Samedi 18/11/2023	9h30-12h/14h-16h30	2 ^{ème} partie : Cœur et Maître Cœur en MTC et en DYSSG
	Samedi 20/01/2024	9h30-12h/14h-16h30	3 ^{ème} partie : Foie et Vésicule Biliaire en MTC et en DYSSG
	Samedi 09/03/2024	9h30-12h/14h-16h30	4 ^{ème} partie : pratique du DYSSG à la lumière de la MTC

Places limitées à 8 participants par atelier

UN ATELIER : 60 € chèque encaissé à l'issue de l'atelier

Stages Daoyin Yangsheng Gong avec Mme SHI Ying

Université Lumière Lyon 2

Campus Porte des Alpes 13 rue Paul Langevin 69500 Bron

Stages animés par Mme SHI Ying, 7^{ème} Duan, disciple de Maître Zhang Guang De

Samedi 16/03/2024	9h-12h/14h-17h	Dégager le Foie, libérer la Vésicule Biliaire 1 ^{ère} forme
Dimanche 17/03/2024	9h-12h/14h-17h	Dégager le Foie, libérer la Vésicule Biliaire 2 ^{ème} forme
Samedi 15/06/2024	9h-12h/14h-17h	Détendre le Cœur, calmer le sang 1 ^{ère} forme
Samedi 16/06/2024	9h-12h/14h-17h	Détendre le Cœur, calmer le sang 2 ^{ème} forme

Votre
choix



Places limitées à 30 participants par stage

Dégager le Foie, libérer la Vésicule Biliaire 1^{ère} et 2^{ème} formes (16/17 mars 2024)

STAGE : 180 € chèque encaissé en mars 2024 à l'issue du stage

Paiement par virement bancaire ou sur Helloasso

Détendre le Cœur, calmer le sang 1^{ère} et 2^{ème} formes (15/16 juin 2024)

STAGE : 180 € chèque encaissé en juin 2024 à l'issue du stage

Paiement par virement bancaire ou sur Helloasso

Nombre d'atelier
et de stage choisi

Total (adhésion comprise)
+ mode de paiement choisi

Date et signature

A retourner avec le règlement :

L'Atelier du geste 15 rue Ornano 69001 Lyon