

Jean-Pierre Peyruseigt

Mon parcours en Qi Gong

PROFESSEUR	MÉTHODE	DATES
Wakalin Zhang Jian	Guider et harmoniser l'énergie pour réguler la respiration Calmer et concentrer l'esprit pour réguler le cœur	31/10/2019
Wakalin Zhang Jian	Dao Yin du Dragon	29-30/10/2019
Wakalin Zhang Jian	Muscles 1ère forme	28-29/10/2019
Wakalin Zhang Jian	Art du Dao Yin pour stimuler les méridiens	26/10/2019
Wakalin Zhang Jian	Poumon 1ère forme	24-25/10/2019
Thierry Alibert	12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong	12/10/2019
Wakalin Zhang Jian	Foie Vésicule Biliaire forme debout	23-24/04/2019
Wakalin Zhang Jian	Muscles 2ème forme	22-23/04/2019
Wakalin Zhang Jian	12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong	20-21/04/2019
Wakalin Zhang Jian	99 séries pour retrouver la jeunesse	18-19/04/2019
Yang Li Qin	Taiji Yang Sheng Zhang, Qi Gong du bâton	17-18/11/2018
Wakalin Zhang Jian	L'art de préserver le corps en 8 mouvements	29-30/10/2018
Wakalin Zhang Jian	Le poème du Dao Yin	27-28/10/2018
Wakalin Zhang Jian	Rate 1ère forme	25-26/10/2018
Yang Li Qin	Da Wu la grande danse, voyage en Chine-Mongolie intérieure	03-19/08/2018
Yang Yu Bing	Dao Yin Yang Sheng Gong: général de santé, cœur 1ère forme, rate estomac 1ère forme, foie vésicule biliaire 2ème forme	18-24/02/2018
Yang Li Qin	Wu Qin Xi	11/02/2018
Yang Yu Bing	12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong	05-06/08/2017
Yang Li Qin	Da Wu la grande danse	10-14/07/2017
Yang Li Qin	12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong	22-23/04/2017
Wu Zhong Xian	Lao Hu Gong, Qi Gong du Tigre	12-13/11/2016
Yang Li Qin	Wu Qin Xi	26-27/10/2016
Gu Bo	12 mouvements du Dao Yin Yang Sheng Gong	24-25/10/2016
Thierry Alibert	Yi Jin Jing	15/10/2016
Christian Millard	L'Oie sauvage forme n°1 en 64 mouvements , forme n°2 en 64 mouvements	12-14/05/2016
Dr Liu Dong	Le cœur de la grue, Xi Xi Hu Qi Gong de la marche	17-21/08/2015
Zheng Xian Qi	Sept méthodes pour relâcher le corps, voyage à Taiwan	01-15/04/2014

Dr Liu Dong	Spécialisation Qi Gong Méditation. Théorie: le Cœur en médecine chinoise et le Cerveau en médecine occidentale/ Pratique: Nei Yang Gong, méditation Chan	07-09/06/2014
Dr Liu Dong	Le Tigre blanc, Xi Xi Hu Qi Gong de la marche	17-21/08/2014
Zhou Jing Hong	L'Oie sauvage méthode reins/cœur	12-18/10/2014
Dr Hu Bing Hu	L'Oie sauvage forme n°2 en 64 mouvements	23-26/07/2013
Zhou Jing Hong	L'Oie sauvage forme n°1 et méthode reins/cœur	04-07/07/2013
Shen Jin	Les 12 Dao Yin de la montagne E-Mei	9-12/05/2013
Cyril Vartanian	Wu Qin Xi	08/01/2012
Chang Shin Juei	Xian Gong, Qi Gong du parfum	04-05/05/2012
Dr Hu Bing Hu	L'Oie sauvage forme n°4, trépieds et spirales	21-25/07/2012
Béatrice Reynier	Les 1000 mains de Bouddha, l'étirement des méridiens	05-10/08/2012
Dr Liu Dong	La Fille de Jade, Xi Xi Hu Qi Gong de la marche, les 1000 mains	16-19/08/2012
Gérard Edde	Shaolin Xi Sui Jing, Qi Gong de la purification des moelles	07-08/10/2012
Dr Liu Dong	Hui Gong 1 Cœur	01/02/12/2012
Dr Hu Bing Hu	L'Oie sauvage forme n°8, 5 éléments et Bagua Qi Gong	23-27/07/2011
Dr Liu Dong	L'Oie sauvage, Xi Xi Hu Qi Gong de la marche	16-19/08/2011
Gérard Edde	Qi Gong taoïste du bâtonnet de longévité	08/2011
Dr Liu Dong	Qi Gong médical pour améliorer l'état de santé des personnes atteintes de cancer	04-06/09/2010
Dr Liu Dong	La Fille de Jade, Xi Xi Hu Qi Gong de la marche, les 1000 mains	04-08/08/2010
Dominique Banizette, l'école du Qi	1er cycle « la voie du Tao »: Qi Gong préparatoires, posture debout, assises, massages, théorie, calligraphie, Tai Ji Chi (bâtonnet), les grandes spirales, Liu Zi Jue	2009-2010
Dominique Banizette, l'école du Qi	1er cycle « la voie du Tao »: Qi Gong préparatoires, posture debout, assises, massages, théorie, calligraphie, Tai Ji Qi Gong, l'étirement des méridiens, l'étirement des fascias, Ba Duan Jin	2008-2009