

LE MOT DE LA PRESIDENTE – Vœux 2026 - Sous l'élan du Cheval de Feu

Chers adhérentes, chers adhérents,

En ce début de nouvelle année, toute l'équipe de l'association l'ATELIER DU GESTE vous adresse ses vœux les plus sincères de **santé, d'harmonie et de sérénité**.

Que 2026 soit pour chacun un chemin de vitalité, de souffle retrouvé et de joie tranquille, dans la pratique du **DaoYin YangSheng Gong** comme dans la vie quotidienne.

Selon la tradition chinoise, l'année s'ouvrira le **17 février**, à la Fête du Printemps, sous le signe du **Cheval de Feu (Bing Wu)**. Porteur d'élan, de liberté et de transformation, il nous invite à avancer avec confiance, à laisser circuler le feu du cœur, tout en cultivant l'ancrage, la présence et l'équilibre du corps et de l'esprit.

Cette année sera également un temps fort pour notre association, qui aura la joie de **célébrer ses 20 ans** (notamment le lundi 27 avril 2026) : vingt années de transmission, de gestes partagés, de respirations communes et de rencontres, tissées pas à pas.

- Voici un aperçu du programme de la journée du 27/04 au Parc de la Tête d'Or à Lyon : ateliers de DaoYin YangSheng Gong en extérieur animés par Jean-Pierre, pique-nique et goûter tirés du sac, dîner le soir au restaurant.

Parmi les autres moments marquants à venir, nous sommes heureux de vous rappeler :

- **le stage avec Maître SHI Ying** les 21 et 22 mars 2026 à Lyon. Ce sera une occasion précieuse de découvrir un nouvel enchaînement (**Qi Gong du 9-9 longévité - Jiujiu Changshou Gong**), d'approfondir notre pratique et de nous relier à la source vivante du DaoYin YangSheng Gong, toujours empreinte d'une grande poésie.
- **les Journées nationales « DaoYin YangSheng Gong »** - en Bretagne (Quimper et Combrit), les 23 et 24 mai 2026.

L'année 2026 sera également ponctuée de différents **temps de partage et de convivialité** : rencontres et pratiques collectives, pour continuer à faire vivre ensemble l'esprit de bienveillance que nous devons cultiver précieusement.

Nous souhaitons enfin exprimer un **remerciement tout particulier à notre professeur Jean-Pierre PEYRUSEIGT**, pour son engagement fidèle, la justesse de son enseignement et la qualité de sa présence, qui nourrissent la vie de notre association.

Que cette année 2026 soit pour chacun une source d'élan, de clarté et de joie.

Pour plus de précisions, n'oubliez pas de consulter notre site, mis à jour régulièrement par Jean-Pierre Peyruseigt (<https://www.cours-qi-gong-lyon.fr/>).

Très belle année à toutes et à tous, au plaisir de pratiquer, de partager et de célébrer ensemble.

Chaleureusement,

La Présidente Arielle CERVERA,
et le bureau de l'association l'Atelier du Geste